臺北市政府衛生局「109年臺北市社區暨職場心血管疾病防治宣導方案」新北市三芝區社區活動帶領員培訓班(自辦)教會衛教宣導

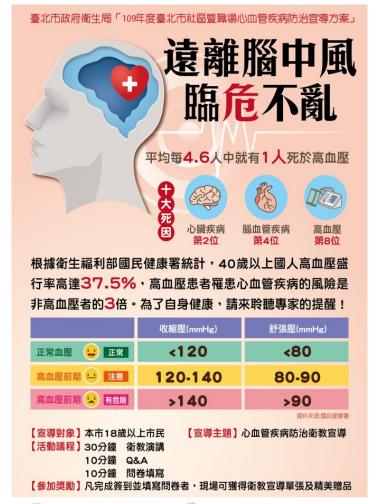
宣傳與教授老人急重症預防之道



臺北市政府衛生局「109年臺北市社區暨 職場心血管疾病防治宣導方案」

坦力	接肌力较	口扣	日出口	吐明	41 만1	进红	山庄一弘
場次	據點名稱	日期	星期	時間	科別	講師	出席人數
1	財團法人伽耶山基金會	10月5日	1	10:30	神內	傅維仁	36
2	社團法人台灣樂活服務發展協會	10月6日	2	12:00	神內	傅維仁	29
3	社團法人台灣樂活服務發展協會(樂活大安)	10月6日	2	12:00	神內	周兆亮	34
4	加倍愛社區關懷據點	10月13日	2	11:00	急診	李靜宜	26
5	龍田里關懷據點	10月13日	2	10:00	急診	郭立國	14
6	龍田里關懷據點	10月13日	2	11:00	急診	郭立國	13
7	台北市真善美安全照顧協會	10月16日	5	10:30	神內	郭周樺	16
8	台北市北投區硫磺谷社區發展協會	10月20日	2	14:00	神內	林慧綺	30
9	永健長青促進協會社區照顧關懷據點	10月20日	2	14:00	急診	李靜宜	19
10	台北市北投區新石牌社區發展協會	10月27日	2	13:30	神內	郭周樺	21
11	財團法人伊甸社會福利基金會	11月2日	1	16:00	家醫	周芸	18
12	財團法人台北靈糧堂(萬華靈糧福音中心)	11月13日	5	10:00	神內	黄勇評	12
13	財團法人台北靈糧堂(萬華靈糧福音中心)	11月13日	5	11:00	神內	黄勇評	12
14	信義區永安社區發展協會	11月17日	2	10:00	神內	傅維仁	37
15	財團法人伊甸社會福利基金會(北投)頤福社區照顧關懷據點	11月17日	2	10:30	家醫	鍾佩廷	23
16	樟新社區照顧關懷據點	11月20日	5	10:00	家醫	汪光仲	11
17	樟新社區照顧關懷據點	11月20日	5	11:00	家醫	汪光仲	11
18	社團法人台灣厝邊有愛關懷協會台北公舘社區照顧關懷據點	11月30日	1	09:00	神內	傅維仁	26
19	社團法人台灣厝邊有愛關懷協會台北公舘社區照顧關懷據點	11月30日	1	10:00	神內	傅維仁	25
20	福中里辦公處關懷據點	12月4日	5	10:10	家醫	周芸	33
	學員小計						446

臺北市政府衛生局「109年臺北市社區暨職場心血管疾病防治宣導方案」(續)











財團法人台灣老人急重症基金會



臺北市政府衛生局「109年臺北市社區暨職場心血管疾病防治宣導方案」(續)









2020社區活動帶領員培訓班



想知道社區活動在忙什麼嗎? 想知道如何跟社區長輩樂活人生嗎?

社區講師(活動帶領員)

培訓研習營 報名簡章

假日班



目標宗旨:因應國內長期照顧人力需求,提升社區照顧服務品質,培植社區多元復能師資、促進跨專業講師相互流通,滿足社區服務需求.

整合社區志工、退休人員、照顧服務員、家屬,建立社區共同照護網,促進社區服務品質, 株訂宗本社之

參訓對象:年滿16歲以上,具社區長輩服務熱忱、歡迎愛看熱鬧、到熱鬧社區民眾們,相揪來學習.



淺顯易懂的引導教學, 讓初學者輕鬆進入長照領域, 學習老人心理學、長者陪伴關懷,



動態課程:銀髮運動概論、健康與休閒、樂齡體適能、肌耐力運動.

課程内容

) 靜態課程:認知有氧運動、懷舊輔療、藝術課程、計算推理、邏輯抽象力..

辦理期程:109年9月25日至109年9月27日. 報名方式:即日起至109年9月20日,親洽報名.

就業展望: 社區服務、居家服務、據點講師, 日照中心老人活動帶領、銜接認證講師.

課程大綱: 一. 初階課程20小時+實習10小時. 二. 進階課程32小時+實習10小時.

訓練地點:新北市三芝區中山路二段18號1樓

課程學費: 初階:3,200元,15人開班,(學員人數達20人以上,全員學費優惠400元)

考核甄選:參加課程之出席率應達百分之八十以上,並完成所有實習課程與評量者,頒發結業證書

課程聯絡人:潘小姐, 聯絡電話: 0986-159-305 報名地址:三芝區中山路二段18號1樓

課程時間:

9/25	17:30~21:30	長照緒論、老人心理學、健康與休閒
9/26	08:30~17:30	銀髮運動概論、肌耐力運動、懷舊輔療、計算推理、樂齡體適能、
9/27	08:30~17:30	邏輯抽象力桌遊、長者陪伴關懷、藝術課程、認知有氣運動

授課師資:衛福部國建署講師:慈濟雙和<u>顏漢姈</u>老師,楊雅変老師,健康醫學師資:姚曉茜老師

主辦單位:財團法人台灣老人急重症基金會

拉姚留位,二女医士经甲科区明新開榜據野









2021/03/05 失智症照顧服務課程

失智症照顧服務課程

- 日期
 - 110年3月5日(五)17:30-21:30
 - 110年3月6日(六)08:30-17:30
 - 110年3月7日(日)08:30-17:30
- 地點
 - 本會三芝區埔坪據點(新北市三芝區中山路二段18號1樓)
- 招生對象及名額
 - 長期照顧服務相關人員
 - 限50人(滿30人開班,以繳費順序為優先,額滿截止)
- 學費及匯款帳戶
 - 費用:1,600元
 - 帳戶:財團法人台灣老人急重症基金會
 - 銀行: 聯邦銀行(803)分行: 中山簡易分行帳號: 033-10-7001176
- 報名
 - 網路報名: https://forms.gle/U7pfUZFZYjV6HuYu8
 - 現場報名:本會三芝區埔坪據點(新北市三芝區中山路二段18號1樓)
- 聯絡人:潘小姐,0986-159-305
- 課程:20小時

日期		課程名稱/時數	講師
0.1086=3	17:30-19:30	認識失智症(2小時)	張敏院長
3/05(五)	19:30-21:30	安全看視(2小時)	張敏院長
	08:30-12:30	失智者之日常生活照顧(4小時)	姚晓茜護理長
3/06(六)	13:30-17:30	失智者之精神行為問題的照顧及危機處理 (4小時)	姚晓茜護理長
	08:30-12:30	與失智者溝通之原則與技巧演練(4小時)	姚晓茜護理長
0.405(3)	13:30-14:30	失智者之營養照顧與飲食建議(1小時)	馬千雅營養師
3/07(目)	14:30-15:30	失智者口腔保健(1小時)	馬千雅營養師
	15:30-17:30	失智者日常生活促進與活動安排(2小時)	胡哲睿職能治療師



電話: 02-25224388 E-mail: tfgecc@tfgecc.







2021/04/23身心障礙支持服務核心課程

身心障礙支持服務核心課程

- 日期
 - 110年4月23日(五)17:30-21:30
 - 110年4月24日(六)08:30-17:30
 - 110年4月25日(日)08:30-17:30
- 地點
 - 本會三芝區埔坪據點(新北市三芝區中山路二段18號1樓)
- 招生對象及名額
 - 長期照顧服務相關人員
 - 限50人(滿30人開班,以繳費順序為優先,額滿截止)
- 學費及匯款帳戶
 - 費用:1,600元
 - 帳戶:財團法人台灣老人急重症基金會
 - 銀行: 聯邦銀行(803)分行: 中山簡易分行帳號: 033-10-7001176
- 報名
 - 網路報名: https://forms.gle/Lx1KXYbSsPiwQ68Z7
 - 現場報名:本會三芝區埔坪據點(新北市三芝區中山路二段18號1樓)
- 聯絡人:潘小姐,0986-159-305
- 課程:20小時

日期	課程時間	課程名稱/時數	講師	
4/23(五)	17:30~20:30	職業安全與衛生	姚曉茜護理長	
4/23(五)	20:30~21:30	身心障礙者的健康照顧(一)	姚咣西陵珪 钦	
	08:30~10:30	與服務對象互動溝通	廖思淳護理師	
4/24(六)	10:30~12:30	身心障礙者的健康照顧(二)	姚曉茜護理長	
	13:30~17:30	正向行為支持(一)		
	08:30~10:30	正向行為支持(二)	姚晓茜護理長	
1/25(2)	10:30~12;30	日常生活支持(一)		
4/25(日)	13:30~14:30	日常生活支持(二)		
	14:30~17:30	日常生活支持(三)	胡哲睿職能治療師	

划 財團法人台灣老人急重症基金會關心您的健康

電話: 02-25224388 E-mail: tfgecc@tfgec

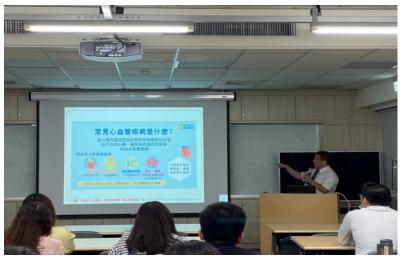
已通過老人急重症醫學會認證審核





教會衛教宣導

- 2021/03/11(四)商請馬偕醫院家醫科周芸醫師至土城教會演講「老人筋骨保養」
- 預訂2021/04/01(四)商請馬 偕醫院家醫科呂伯謙醫師至 重新教會演講「帶狀皰疹」
- 2021/01/06(三)商請葉宏一執行長/馬偕醫院副院長至中 菲行演講「心血管防治」
- 2020/10/28(三)商請張國頌 董事/馬偕醫院急診部醫師至 和泰興業演講「心血管防治」





教會衛教宣導(續)



財團法人台灣老人急重症基金會

主題	內容
1·1. 樂活老化應有的健 廣知識	對老年生活應有的健康知識做綵整,给退休後長者有一概括的認識
1 7 如此 秋花 數目 元之	老化疾病與預防
1-2.認識老年常見疾病	失智宣導
1-3.用藥安全	老人常見用藥
1-3.用禁文室	多重用藥的安全性及用藥方式
1 4 M & 5 - W	老年所需的營養相關知識
1-4.營養知識	打造合通自己的營養補充分式
	簡易的生活化改善睡眠品質方法,適宜高齡者實行
1-5.睡眠品質	淡朝易懂的改善睡眠品質方法
	睡眠終止症介紹
	為何政府要補助做假牙
1-6.老年口胜保健及咀 嚼問題	口胜健康的重要性
阿阿观	咀嚼及吞噬的風險與預防
	老年人體適能檢測評估及適宜的運動
1-7.規律運動	老年人應有的正確運動方法(著重已患有常見老年疾病者)
	肌少症介绍
and the state of the state and	老年常見的復健問題
1-8.老年復健及健康器材	預防跌倒
41	認識及應用健康器材
	老年人常見的心理困擾及排解
1-9.正面思考	社會上可用的輔導資源
	認識安寧緩和及正確面對
4 40 to 6 5 ms do 6 4 4	認識政府現有長照政策
1-10.社會長限資源介紹	如何利用長照資源建立樂活老年生活

主題	內容	
運動系列	2-1.傾聽身體的聲音一為什麼會酸痛?	
建断系列	2-2.肌少症原因與預防	
食安泉列	2-3. 华奶怎麽了?咖啡喝多少?	
食 安系列	2-4.認識健康食品	7
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2-5.各年齡層的用藥安全	
常識系列	2-6.口腔健康、全身健康!不可忽略的咀嚼力	
4 B0 A SI	2-7.穴道養生保健法	
中醫系列	2-8.中醫教你擺脫眩暈的困樣	











善用醫院資源投入衛教宣導







防缺運動動作處方

運動時,請您注意下列事項:

- 1. 請勿穿著過於寬鬆或過長之衣褲
- 2. 不要穿拖鞋運動
- 3. 座椅應穩固,不能使用有滑輪的椅子
- 4. 運動時若出現胸悶、肢體疼痛或其他不舒服反應 時,請先暫停,勿勉強進行
- 5. 若您是糖尿病患者,運動前請先補充適當之熱量





財團法人台灣老人急重症基金會 關心您的健康



₩ 財團法人台灣老人急重症基金會 關心您的健康

自辦衛教社區研討會

失智友善社區 研討會











2008年起每年重陽節舉辦音樂會或園遊活動





開始時運用藝人 教友,吸引人潮



資深藝人龔蓮華

資深藝人 林沖

活動多元,每年吸引至少300人以上參加













2011年























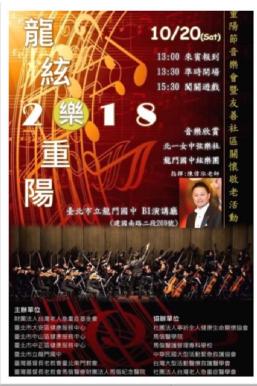


2018年音樂會



敬老 永遠是我們的 重心





龍門國中有著市區內難得的古蹟,基金會 透過合作,鼓勵聽眾校園散步、健身





利用音樂會社區居民到 場欣賞,同時推廣CPR 技巧

童玩射飛鏢,拉近親子、長 輩間的親暱



利用表演團體換 場進行失智宣導



音樂演奏前,院長、董事們與大家一 起運動熱身





2019年結合母親節舉辦社區感恩活動

用音樂會促進社區老少 交流





與雙連安養中心合作, 函請樂智長輩前來參與







失智相聲,加深大家對失智者的 認識與應對



別上康乃馨, 感恩父母 長輩給我們的幫助



社區孩子的表演 - 下一代是我們的希望

表演者大合照,也 象徵著社區對友善 長輩的團結

