



## 憂鬱症及躁鬱症

馬偕紀念醫院 家醫科 胡敏冰醫師

### 老人憂鬱症量表 (GDS)

	評量項目	是	否
1.	你基本上對自己的生活感到滿意嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2.	你是否已放棄了很多以往的活動和嗜好？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
3.	你是否覺得生活空虛？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
4.	你是否常常感到煩悶？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
5.	你是否常常感到心情愉快呢？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6.	你是否害怕將會有不好的事情發生在你身上呢？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
7.	你是否大部分時間感到快樂呢？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8.	你是否常常感到無助？（即是沒有人能幫自己）	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
9.	你是否寧願晚上留在家，而不愛出外做些有新意的事情？（譬如：和家人到一間新開張餐館吃晚飯）	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
10.	你是否覺得你比大多數人有多些記憶的問題呢？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
11.	你認為現在活著是一件好事嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12.	你是否覺得自己現在是一無是處呢？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
13.	你是否感到精力充足？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
14.	你是否覺得自己的處境無望？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
15.	你覺得大部分人的境況比自己好嗎？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

勾選「○」者算 1 分，□不計分。結算總分達 5 分以上者，表示有憂鬱症狀；10 分以上表示已達憂鬱之診斷，建議及早接受精神科醫師進一步檢查和治療

優質人本照護，健康活躍終生 財團法人台灣老人急重症基金會 與您作伙迎未來

電話:(02)2522-4388 傳真:(02)2543-1989 地址:台北市民生東路一段 42 號 7F-3

E-mail: [tfgecc@tfgecc.tw](mailto:tfgecc@tfgecc.tw) website: <http://www.tfgecc.tw>

捐款專戶:聯邦銀行 中山簡易分行 033-107001176 郵政劃撥: 50014741



## 憂鬱症及躁鬱症

馬偕紀念醫院 家醫科 胡敏冰醫師

UICC

### 躁鬱症評估測試

過去一段時間你變得與平常不一樣，並有：

- 極度愉快和亢奮。
- 易怒，甚至喝罵人、打架或爭執。
- 充滿自信。
- 睡得比平常少，覺得不需要多睡。
- 說話比平常多，或說話速度加快。
- 很多思想在腦內奔逸，或無法把思想速度減慢。
- 易分散注意力。
- 比平常精力充沛。
- 比平常活躍，或做更多事情。
- 比平常外向和喜歡交際。
- 對性的興趣比平常大。
- 做出平常不會做或旁人可能感到過分、愚蠢或危險的事。
- 因花錢為自己或家人帶來麻煩。

上述特徵如有七項或以上，並在同一時期發生，便可能患有躁鬱症。

優質人本照護，健康活躍終生 財團法人台灣老人急重症基金會 與您作伙迎未來

電話:(02)2522-4388 傳真:(02)2543-1989 地址:台北市民生東路一段 42 號 7F-3

E-mail: [tfgecc@tfgecc.tw](mailto:tfgecc@tfgecc.tw) website: <http://www.tfgecc.tw>

捐款專戶:聯邦銀行 中山簡易分行 033-107001176 郵政劃撥: 50014741