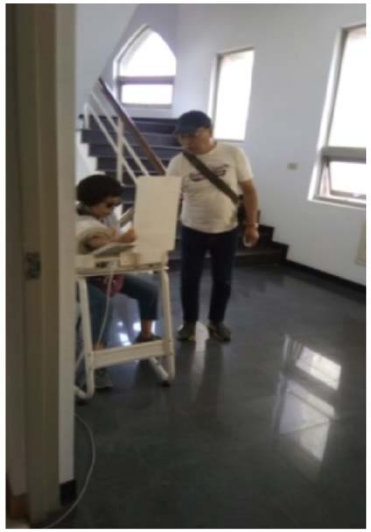
南門教會長青樂活班、手機教學班

捐助協助本會從事老人急重症衛教推廣之團體(社區健康長者)

多樣化課程的「長青樂活班」

時間	第一節	第二節	第三節
日期	09:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00
9/3	開學式 (鍾主亮牧師)	音樂基地 (劉子甫老師)	音樂基地 (劉子甫老師)
9/10	生活與音樂 (李逸歆老師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)
9/17	手中的音符 (陳慈美老師)	桌遊益智 (梁佳宏老師)	桌遊益智 (梁佳宏老師)
9/24	台語俗諺 (劉兆宏老師)	音樂基地 (劉子甫老師)	音樂基地 (劉子甫老師)
10/8	靈性關懷 (鍾主亮牧師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)
10/15	醫學保健 (臺北市社區營養推廣中心)	禪繞畫 (范莊怡老師)	禪繞畫 (范莊怡老師)
10/22	手中的音符 (陳慈美老師)	環保DIY 楊嘉欣老師	環保DIY 楊嘉欣老師
10/29	台灣的野鳥世界 (許長生老師)	法律常識 (林靜文老師)	法律常識 (林靜文老師)
11/5	靈性關懷 (鍾主亮牧師)	老人與稅 (曾海欣老師)	老人與稅 (曾海欣老師)
11/12	生活與音樂 (李逸歆老師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)
11/19	台語俗諺 (劉兆宏老師)	桌遊益智 (陳淑茹老師)	桌遊益智 (陳淑茹老師)
11/26	旅遊		
12/3	手中的音符 (陳慈美老師)	桌遊益智 (梁佳宏老師)	桌遊益智 (梁佳宏老師)
12/10	醫學保健 (李靜宜護理師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)	健康肌力訓練 (蔡三雄牧師)
12/17	手中的音符 (陳慈美老師)	園藝DIY (張博然老師)	園藝DIY (張博然老師)
12/24	台灣的野鳥世界 (許長生老師)	禪繞畫 (范莊怡老師)	禪繞畫 (范莊怡老師)
12/31	閉幕式 (鍾主亮牧師)	園藝DIY (張博然老師)	園藝DIY (張博然老師)

活動照片

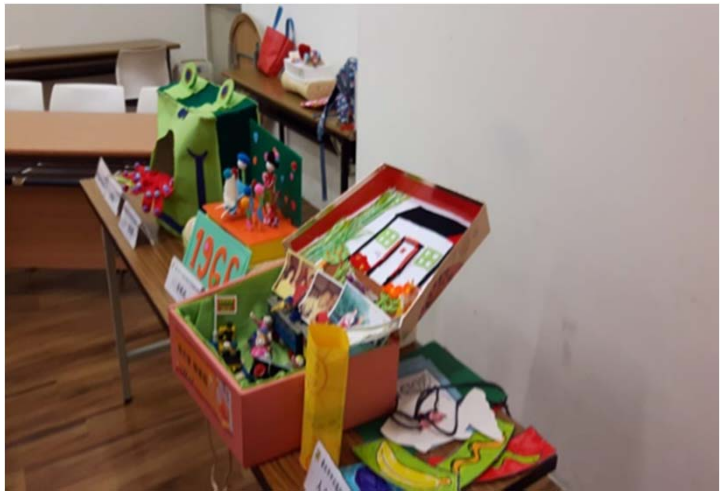


跨越3C時代，超熱門的「手機教學班」

2019/11/07新竹市衛生局參訪

中正健康服務中心安排
新竹市衛生局來訪交流
據點設置經驗

2019/11/07台灣健康城市暨高齡友善城市金質獎實地訪查暨台北市中正區社區安全健康促進會第3次共識會議



108年台灣健康城市暨高齡友善城市金質獎實地訪查暨
臺北市中正區社區安全健康促進會
108年度第3次共識會議

一、時　　間：108年11月14日（星期四）　14:00-16:00
二、地　　點：台灣基督長老教會台北南門教會
（臺北市中正區重慶南路三段27巷4號）
三、主　　席：廖容惠人醫師、高主任委員銘漢
四、出　　席：臺北市中正區社區安全健康促進會暨健康管理中心
合作夥伴、各里里長、社區組織資源等單位代表等
五、議　　程：

時　間	內　容	主 持(講) 人
13:20-13:40	報到	臺北市中正區社區安全健康促進會秘書組
13:40-14:00	門口迎賓	臺北市中正區社區安全健康促進會秘書組
14:00-14:05	活動內容說明	臺北市中正區社區安全健康促進會秘書組
14:05-14:10	介紹出席人員	臺北市中正區社區安全健康促進會秘書組
14:10-14:15	主席致詞	廖容惠人醫師
14:15-14:45	中正失智友善社區推動成果影片分享	臺北市中正區健康推廣中心
14:45-15:00	紀德守護劇團演出(分影)	紀德守護劇團
15:00-15:10	普通成果展示與分享	臺北市中正區健康推廣中心
15:10-15:25	分組討論	呼籲委員
15:25-15:40	意見交流(會後分影)	呼籲委員
15:40-16:00	參觀紀德守護友善館(分影)	臺北市中正區健康推廣中心（臺北市中正區仁愛路二段16號）
16:00-	-賦歸-	

智慧環保綠國學環保社